



УТВЕРЖДАЮ
 директор МАДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида №29» г.Тобольска
 С.В.Шевелёва

Режим дня (в тёплый период года)

Вид деятельности	Время в режиме дня				
	1,3-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей (осмотр, общения с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30
Утренняя разминка (гимнастика)	с 8.10	с 8.15	с 8.15	с 8.20	с 8.25
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 8.30	с 8.35	с 8.35	с 8.40	с 8.45
Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми	с 8.50	с 8.50	с 8.50	с 8.55	с 9.00
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)	с 9.20	с 9.30	с 9.30	с 9.40	с 9.40
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	с 11.30	с 11.50	с 12.00	с 12.10	с 12.20
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	с 12.00	с 12.10	с 12.20	с 12.30	с 12.40
Сон (дневной отдых)	с 12.20	с 12.30	с 12.40	с 12.50	с 13.00
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	с 15.20	с 15.00	с 15.00	с 15.00	с 15.00
Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми	-	с 15.15	с 15.15	с 15.15	с 15.15
Уплотненный полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 15.30	с 15.35	с 15.40	с 15.45	с 15.50
Прогулка (Организация игровой, творческой деятельности с детьми, подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом)	с 16.00	с 16.00	с 16.10	с 16.15	с 16.20
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

УТВЕРЖДАЮ
 директор МАДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида №29» г.Тобольска
 С.В.Шевелёва



Режим дня (в холодный период года)

Вид деятельности	Время в режиме дня				
	1,3-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей (осмотр, общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30
Утренняя разминка (гимнастика)	с 8.10	с 8.15	с 8.15	с 8.20	с 8.25
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 8.30	с 8.35	с 8.35	с 8.40	с 8.45
Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми	с 8.50	с 8.50	с 8.50	с 8.55	с 9.00
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)	с 9.50	с 10.10	с 10.20	с 10.30	с 10.40
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	с 11.30	с 11.50	с 12.00	с 12.10	с 12.20
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	с 12.00	с 12.10	с 12.20	с 12.30	с 12.40
Сон (дневной отдых)	с 12.20	с 12.30	с 12.40	с 12.50	с 13.00
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	с 15.20	с 15.00	с 15.00	с 15.00	с 15.00
Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми	-	с 15.15	с 15.15	с 15.15	с 15.15
Уплотненный полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 15.30	с 15.35	с 15.40	с 15.45	с 15.50
Организация игровой, творческой деятельности с детьми	с 16.00	с 16.00	с 16.00	с 16.10	с 16.10
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом)	с 16.30	с 16.20	с 16.30	с 16.40	с 16.40
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00